

Gezondheidsrisico's tijdens de bedevaart naar Mekka 13 - 16 oktober 2013

Begin oktober vertrekken veel moslims naar Mekka voor de jaarlijkse bedevaart (Hadj). De overgrote meerderheid van deze pelgrims zijn 60-plussers. Naast de algemene gezondheidsrisico's die een verblijf in Saoedi Arabië met zich meebrengt, vindt u hieronder specifieke risico's die de omstandigheden gedurende de bedevaart met zich mee brengen. **Kijk voor de actuele stand van zaken van het MERS-coronavirus op www.rivm.nl**

Oudere pelgrims

- Cardiovasculaire aandoeningen
 - Hypotensie bij dehydratie en antihypertensiva gebruik
- Diabetes Mellitus
 - Veel inspanning (bidden, lopen, ook in rotsachtig woestijngebied), afwijkend eetpatroon, verwondingen aan voeten (door heet woestijnzand, blaren, grote mensen massa).
 - Geen koelkast aanwezig (alternatief voor insuline)
- Aandoeningen aan de luchtwegen
 - Luchtweginfecties zijn belangrijkste reden tot ziekenhuis opname. Virus (influenza, adenovirus, Bordetella pertussis), bacterieel (heamophilus, klebsiella, pneumococci), tuberculose. Het resistentiepatroon is onbekend.

Specifieke omstandigheden tijdens de bedevaart

- Mannen laten het hoofd kaalscheren
 - Kans op bloedoverdraagbare aandoeningen (Advies eigen scheermateriaal meenemen, wegwerpmateriaal)
- Ritueel van het offerfeest met het slachten van het offerdier
 - Kans op zoönosen
- Samenkomst van bijna 3 miljoen mensen
 - Kans op uitbraak van infectieziekten
- Pelgrims verblijven een groot deel van de bedevaart in de open lucht
 - Kans op hitteberoerte en zonnesteek

Bij terugkomst van bedevaart

Houd in de weken na 16 oktober bij verschijnselen van dyspnoe, koorts en diarree rekening met bovenstaande omstandigheden rond de bedevaart.

Het MERS-coronavirus kan ernstige luchtwegklachten geven (ARDS). Patiënten hebben last van koorts, hoesten, kortademigheid en ademhalingsproblemen.

De GGD heeft de volgende reizigersinformatie voor Mekkagangers opgesteld:

Vaccinaties:

- ✓ Meningokokken (verplicht gesteld door regering van Saudi-Arabië)
- ✓ Aanbevolen vaccinaties: Buiktyfus, Hepatitis A, DTP, BMR

Algemene risico's

- ✓ Luchtweginfecties
- ✓ Diarree / voedselvergiftiging
- ✓ Verwondingen, hitteberoerte
- ✓ Bloed overdraagbare aandoeningen en zoönosen
- ✓ Meningokokken

Algemene adviezen

- ✓ Voldoende drinken
- ✓ Adviezen ter voorkoming van voedselvergiftiging/diarree, evt medicatie
- ✓ Bescherming tegen hitte en felle zon (hoofdbedekking, paraplu, schoeisel tegen brandwonden door hete woestijnzand)
- ✓ Handhygiëne (eten en toiletbezoek)
- ✓ Wanneer een patiënt medicatie gebruikt: Voldoende medicatie meenemen (in handbagage) en medicatielijst meenemen
- ✓ Vaccineren risicopatiënten, specifiek reizigers-griepvaccinatie
- ✓ Eigen scheermes/scheerapparaat meenemen
- ✓ Bescherming tegen muggen (malaria, dengue)